

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DESPUES DE UNA ESOFAGECTOMIA

Cuidados Generales:

- Se debe tomar una ducha cada día y lavar suavemente sus incisiones con un jabón antibacterial. No se debe tomar un baño hasta que se hayan curado completamente todas las incisiones (verifique con su cirujano).
- NO se puede levantar, empujar, ni halar cosas pesadas (un máximo de 10 libras) por 1-2 semanas después del alta.
- Camine diariamente. Intente caminar un mínimo de 30 minutos sin parar cada día.
- Siga usando su espirómetro de incentivo cada 2-3 horas por una semana después del alta.
Puede tener drenaje en la venda del tubo del pecho. Si se satura la venda, cámbiela como necesario. Si el drenaje llega a ser sanguinolento o es excesivo, llame a su doctor.

El Comer y Los Cuidados del Tubo para La Comida:

- COMA 6 comidas pequeñas cada día.
- NO reclinarse mientras come ni por 1-2 horas después de comer.
- COMA comidas blandas en casa.
- EVITE panes, pastas, vegetales crudos, y carne que no se pueda masticar bien.
- EVITE bebidas gaseosas.
- CAMBIE la venda de la sonda de alimentación yeyunal (J tube) cada día. Quite la venda antes de tomar la ducha y ponga una nueva después.
- IRRIGUE la sonda de alimentación con 50 centímetros cúbicos de agua del grifo cada ocho horas para prevenir un bloqueo en la sonda.
- SIGA la alimentación por la sonda cada noche hasta que su cirujano le indique.
- PESARSE cada martes y viernes. Anote el peso y lleve las anotaciones consigo a su cita con el médico.

Ejercicio:

- Siga la hoja de ejercicios como enseñado (adjunto).

Llame al cirujano si tiene:

- Una fiebre sobre 101° F
- Dolor del pecho o dificultad para respirar que se empeora.
- Enrojecimiento, hinchazón, dolor, drenaje de una incisión o alrededor de la “J-tube” que se empeora.
- Dificultad para tragar o mantener la comida abajo.